

Всероссийская олимпиада школьников 2017-2018 года

Муниципальный этап

Физическая культура 7-8 класс

Фамилия, имя, отчество Мохов Егор Константинович

Класс 7Б

Район, муниципалитет Чалинский

ОУ МОУ "Родниковская СОШ"

Время выполнения – 45 минут

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Начиная с какого года Олимпийские зимние игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?

- a) 1988 г. б) 1990 г. в) 1992 г. г) 1994 г.

2. В каком году были проведены I Летние юношеские Олимпийские игры?

- а) 2002 г. б) 2010 г. в) 2012 г. г) 2014 г.

3. Что является основным средством физической культуры?

- a) двигательные действия
б) соревнования
в) физические упражнения
 г) занятия физической культурой.

4. В какой стране возникла борьба самбо?

- a) США; б) СССР; в) Япония; г) Китай.

5. Что из перечисленного является физическим качеством?

- a) интеллект;
б) быстрота;
 в) сила воли;
г) целеустремлённость.

6. Олимпийские игры состоят из...

- a) соревнований по летним и зимним видам спорта
б) игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр
в) соревнований между странами
 г) открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

7. Что называется осанкой?

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие
б) пружинные характеристики позвоночника и стоп
 в) привычная поза человека в вертикальном положении.

8. Под физическим развитием понимается:
- а) процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении жизни человека
 - б) процесс совершенствования физических качеств
 - в) уровень, обусловленный регулярностью занятий физической культурой и спортом.
9. Правильной можно считать осанку, если стоя у стены происходит касание:
- а) затылком, ягодицами, пятками
 - б) лопатками, ягодицами, пятками
 - в) затылком, спиной, пятками
 - г) затылком, лопатками, ягодицами, пятками.
10. Термин «Олимпиада» означает:
- а) синоним Олимпийских игр
 - б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
 - в) четырехлетний период между Олимпийскими играми
 - г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.
11. Первые современные Игры Олимпиады праздновались в ...
- а) 1896
 - б) 1898
 - в) 1900
 - г) 1902
12. В зимних Олимпийских играх СССР дебютировал в ...
- а) 1952 г. на VI играх в Осло, Норвегия
 - б) 1956 г. На VII играх в Кортина д. Ампеццо, Италия
 - в) 1960 г. на VIII играх в Скво-Вэлли, США.
13. Физическая культура – это:
- а) стремление к высшим спортивным достижениям
 - б) разновидность развлекательной деятельности человека
 - в) часть человеческой культуры.
14. Физическая подготовленность характеризуется:
- А) высокой устойчивостью организма к стрессовым ситуациям
 - б) уровнем развития физических качеств
 - в) хорошим развитием систем дыхания и кровообращения,
 - г) высокими результатами в учебной и трудовой деятельности.
15. Талисманы зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году?
- а) Зайка, Леопард и Белый Мишка
 - б) Лучик и Снежинка
 - в) снегожек Нив и кубик льда Глиз
 - г) Заяц, Тигр и Медведь.

- 16. Как называется спортивный объект, на котором проходила церемония открытия и закрытия XXII зимних Олимпийских игр в Сочи?
- а) «Айсберг» б) «Большой» в) «Ледяной куб»
г) «Фишт»

- 17. Кто из перечисленных не являлся президентом МОК?
- а) Хуан Антонио Самаранч
б) Жак Рогг
в) Пьер де Кубертен
г) все выше перечисленные являлись президентами МОК.

- 1 18. Скелетон является разновидностью
- а) санного спорта
б) конькобежного спорта
в) горнолыжного спорта
г) многоборья.

- 19. В какой спортивной игре три шага с мячом не является «пробежкой»
- а) баскетболе
б) пляжном волейболе
в) гандболе
г) футболе.

- 20. Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом на Олимпийских играх современности (1908 г. – Лондон)?
- а) Алексей Бутовский
б) Алексей Петров
в) Николай Орлов
г) Николай Панин-Коломенкин.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

- 21. Как называется состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия? хайдром.
- 22. Как называют психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях? войсковик
- 23. С 1912 по 1948 годы проводились конкурсы искусств на Олимпийских играх, включённые в программу Игр по инициативе Пьера де Кубертена. В 1912 году, участвуя под псевдонимом в конкурсе искусств на V Олимпийских играх в Стокгольме, Пьер де

Кубертен завоевал золотую медаль за «Оду спорту» (номинация – литература). Главными словами знаменитой «Оды спорту» Пьера де Кубертина являются: Спортивный дух

24. Спортсмен, который ходит сидя? Хоккеист +
0 25. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжок -

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

- 2 26. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

Вид спорта	Страна
1) волейбол	А) Канада
2) хоккей на льду	Б) США
3) гольф	В) Англия
4) регби	Г) Шотландия

1 - 1	2 1	3 - 1	4 - 1
B	A	Б Г	В

- 0 IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

27. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

- а) общая разминка;
б) специальная разминка;
в) вводный ритуал;
г) установочные действия.

V. Задания, связанные с перечислениями.

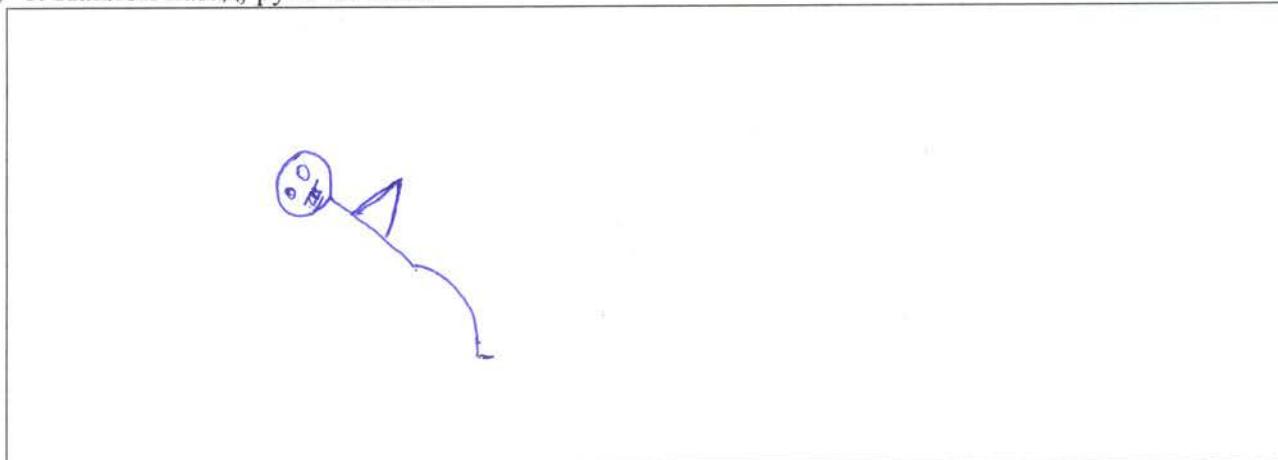
- 0 28. Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике.

прыжки в длину, бег 100 метров, бег 400 метров
бег 1000 метров, метание.

VI. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

- 1,5 29. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

- 0,5 1. Наклон назад, руки на пояс.



0,5 2. Наклон вперёд, руки вверх.



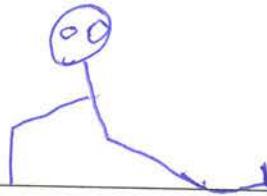
0 3. Упор стоя согнувшись.



0,5 4. Упор лёжа на согнутых руках.



5. Упор лёжа сзади.



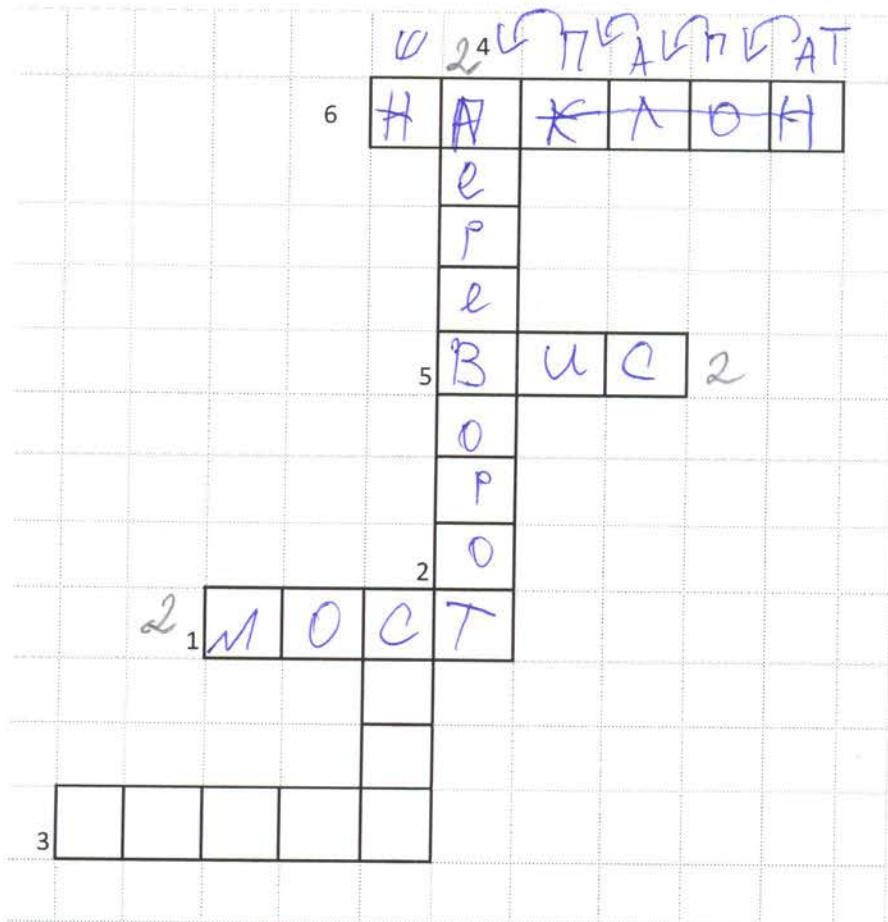
6. Упор стоя на коленях.



Задание-кроссворд

6 30. Решите кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов.

По горизонтали		По вертикали	
1.	Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре	2.	Переход из упора в вис или более низкий упор
3.	Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги	4.	Вращательное движение тела с полным переворачиванием (с опорой руками, головой или тем и другим) с одной или двумя фазами полёта
5.	Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата		
6.	Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опорой всей длиной той или другой ноги)		



Итого: 4,530.