Всероссийская олимпиада школьников 2017-2018 года
Муниципальный этап
Физическая культура 7-8 класс

Фамилия, имя, отчество Шенкаренко Ирина Дмитриевна

Класс 8 „в"

Район, муниципалитет Чаинский р-н, „МАОУ Подгорнская СОШ"

ОУ

Время выполнения – 45 минут

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

0 1. Начиная с какого года Олимпийские зимние игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?
а) 1988 г. б) 1990 г. в) 1992 г. г) 1994 г.

1 2. В каком году были проведены I Летние юношеские Олимпийские игры?
а) 2002 г. б) 2010 г. в) 2012 г. г) 2014 г.

1 3. Что является основным средством физической культуры?
а) двигательные действия
б) соревнования
в) физические упражнения
г) занятия физической культурой.

0 4. В какой стране возникла борьба самбо?
а) США; б) СССР; в) Япония; г) Китай.

1 5. Что из перечисленного является физическим качеством?
а) интеллект;
б) быстрота;
в) сила воли;
г) целеустремлённость.

0 6. Олимпийские игры состоят из…
а) соревнований по летним и зимним видам спорта
б) игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр
в) соревнований между странами
г) открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

1 7. Что называется осанкой?
а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие
б) пружинные характеристики позвоночника и стоп
в) привычная поза человека в вертикальном положении.

0 8. Под физическим развитием понимается:

а) процесс изменения морфо- функциональных свойств организма на протяжении жизни человека б) процесс совершенствования физических качеств

в) уровень, обусловленный регулярностью занятий физической культурой и спортом.

1 9. Правильной можно считать осанку, если стоя у стены происходит касание:

а) затылком, ягодицами, пятками

б) лопатками, ягодицами, пятками

в) затылком, спиной, пятками

г) затылком, лопатками, ягодицами, пятками.

1 10. Термин «Олимпиада» означает:

а) синоним Олимпийских игр

б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры

в) четырехлетний период между Олимпийскими играми

г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

0 11. Первые современные Игры Олимпиады праздновались в …

а) 1896 б) 1898 в) 1900

г) 1902

1 12. В зимних Олимпийских играх СССР дебютировал в …

а) 1952 г. на VI играх в Осло, Норвегия

б) 1956 г. На VII играх в Кортина д. Ампеццо, Италия

в) 1960 г. на VIII играх в Скво-Вэлли, США.

1 13. Физическая культура – это:

а) стремление к высшим спортивным достижениям

б) разновидность развлекательной деятельности человека

в) часть человеческой культуры.

1 14. Физическая подготовленность характеризуется:

А) высокой устойчивостью организма к стрессовым ситуациям

б) уровнем развития физических качеств

в) хорошим развитием систем дыхания и кровообращения,

г) высокими результатами в учебной и трудовой деятельности.

1 15. Талисманы зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году?

а) Зайка, Леопард и Белый Мишка

б) Лучик и Снежинка

в) снежок Нив и кубик льда Глиз

г) Заяц, Тигр и Медведь.

0 16. Как называется спортивный объект, на котором проходила церемония открытия и закрытия XXII зимних Олимпийских игр в Сочи?

а) «Айсберг» б) «Большой» в) «Ледяной куб»

г) «Фишт»

0 17. Кто из перечисленных не являлся президентом МОК?

а) Хуан Антонио Самаранч

б) Жак Рогг

в) Пьер де Кубертен

г) все выше перечисленные являлись президентами МОК.

1 18. Скелетон является разновидностью

а) санного спорта

б) конькобежного спорта

в) горнолыжного спорта

г) многоборья.

0 19. В какой спортивной игре три шага с мячом не является «пробежкой»

а) баскетболе

б) пляжном волейболе

в) гандболе

г) футболе.

1 20. Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом на Олимпийских играх современности (1908 г. – Лондон)?

а) Алексей Бутовский

б) Алексей Петров

в) Николай Орлов

г) Николай Панин-Коломенкин.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

0 21. Как называется состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия? комфорт

0 22. Как называют психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях? волнение

2 23. С 1912 по 1948 годы проводились конкурсы искусств на Олимпийских играх, включённые в программу Игр по инициативе Пьера де Кубертена. В 1912 году, участвуя под псевдонимом в конкурсе искусств на V Олимпийских играх в Стокгольме, Пьер де

Кубертен завоевал золотую медаль за «Оду спорту» (номинация – литература). Главными словами знаменитой «Оды спорту» Пьера де Кубертена являются: О спорт-ты мир!

2 24. Спортсмен, который ходит сидя? шахматист

0 25. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжки.

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

0 26. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

Вид спорта	Страна
1) волейбол	А) Канада
2) хоккей на льду	Б) США
3) гольф	В) Англия
4) регби	Г) Шотландия

1 –1	2 1	3 1	4 –1
В	А	Г	Б

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

1 27. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

3 а) общая разминка;
4 б) специальная разминка;
1 в) вводный ритуал;
2 г) установочные действия.

V. Задания, связанные с перечислениями.

0 28. Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике.
Прыжки в длинну, бег на 100м, бег на 1000м, бег на 400м.

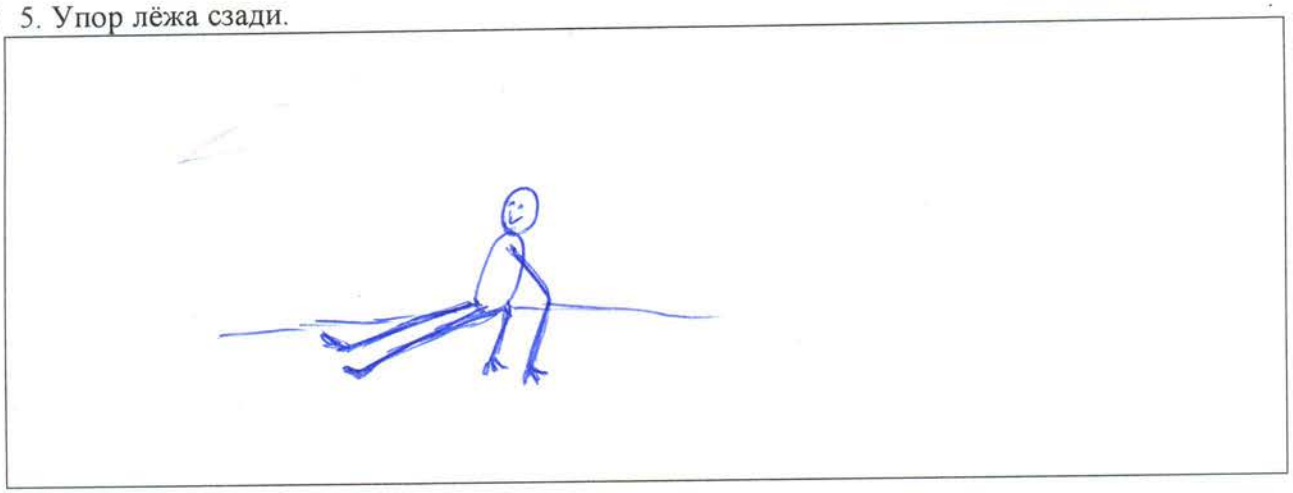
VI. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

29. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

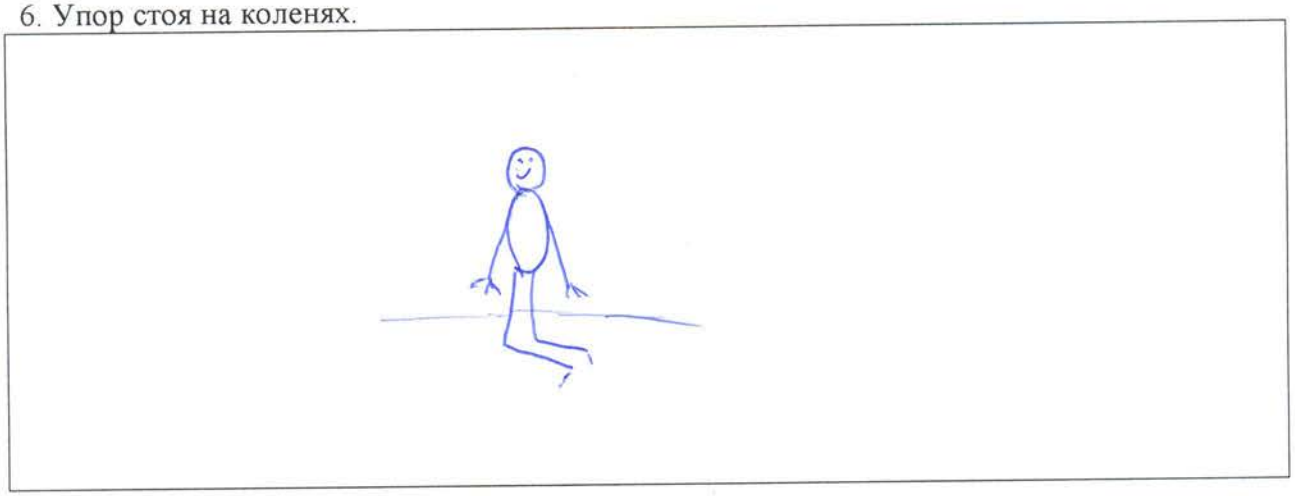
1. Наклон назад, руки на пояс.

0,5

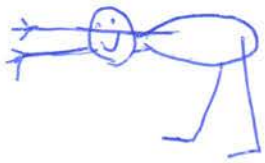
0 5. Упор лёжа сзади.



0 6. Упор стоя на коленях.



0 2. Наклон вперёд, руки вверх.



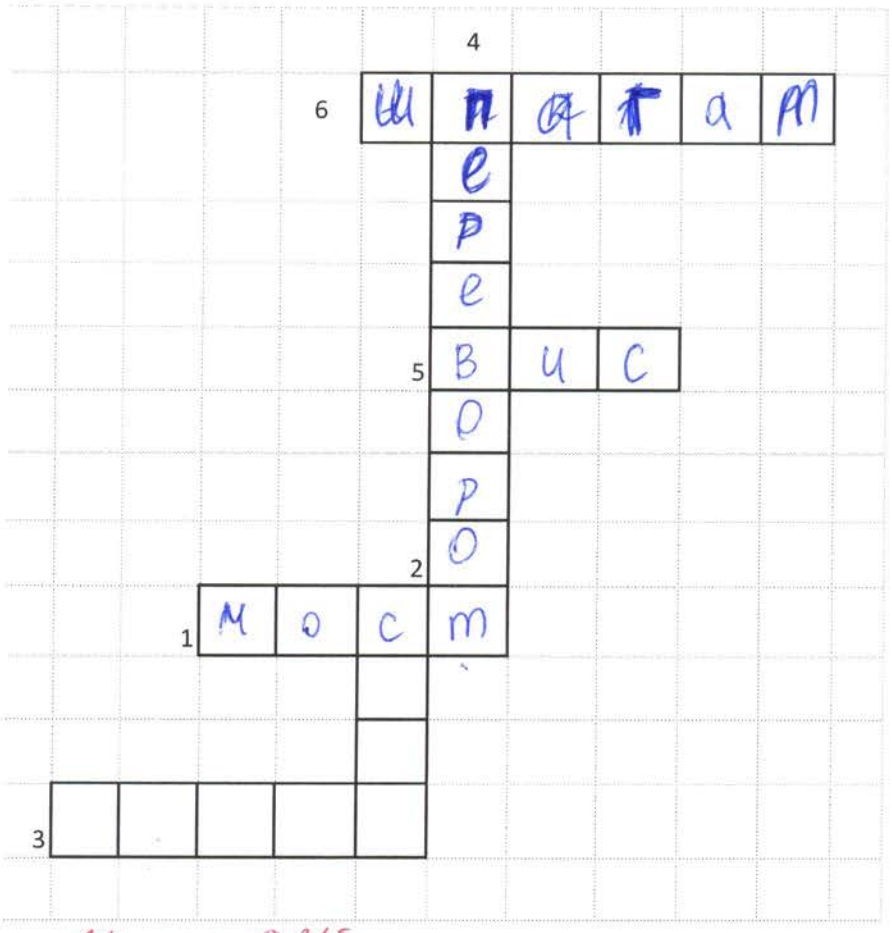
0,5 3. Упор стоя согнувшись.

0 4. Упор лёжа на согнутых руках.

Задание-кроссворд

30. Решите кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов.

	По горизонтали		По вертикали	
2	1.	Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре	2.	Переход из упора в вис или более низкий упор
	3.	Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги	4. 2	Вращательное движение тела с полным переворачиванием (с опорой руками, головой или тем и другим) с одной или двумя фазами полёта
2	5.	Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата		
2	6.	Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опорой всей длиной той или другой ноги)		



Итого: 9,81б.