

Шифр:

22/16

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в Томской области 2018-2019 учебного года

Предмет: Русская культура

Бажуев Семён Алексеевич

(ФИО полностью)

8 класс "Лицей" Горьковская ООШ

(класс, наименование образовательной организации)

Всероссийская олимпиада школьников 2018-2019 года
Муниципальный этап
Физическая культура 7-8 класс

Время выполнения – 45 минут

I. Задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов:

0 1. Термин «Олимпиада» означает:

- а) Синоним Олимпийских игр;
- ✓ б) Соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- в) Первый год четырёхлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- г) Четырёхлетний период между Олимпийскими играми.

1 2. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:

- а) Тяжёлая атлетика;
- б) Лёгкая атлетика;
- ✓ в) Гимнастика;
- г) Футбол.

0 3. В каком году был создан Российский Олимпийский комитет?

- ✓ а) 1908 г.;
- б) 1912 г.;
- в) 1911 г.;
- г) 1916 г.

1 4. Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:

- а) Соревнование;
- б) Физкультурная пауза;
- в) Утренняя гимнастика;
- ✓ г) Урок физической культуры.

1 5. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время...

- ✓ а) Подвижных и спортивных игр;
- б) Бега с максимальной скоростью;
- в) Занятий лёгкой атлетикой;
- г) Прыжков в высоту.

0 6. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Деметриус Викелас;
- ✓ в) Алексей Бутовский;
- г) Майкл Килланин.

0 7. Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?

- а) Уровень физической работоспособности;
- б) Уровень физического развития;
- ✓ в) Уровень физической подготовленности;
- г) Уровень физического воспитания.

22/16.

18. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как:
- а) Хват;
 - б) Вис;
 - в) Упор;
 - г) Группировка.
19. Александр Попов Олимпийский чемпион в ...
- а) Плавание;
 - б) Лёгкая атлетика;
 - в) Лыжные гонки;
 - г) Велоспорт.
10. Какая организация руководит современным олимпийским движением?
- а) Международный совет физического воспитания и спорта;
 - б) Международный олимпийский комитет;
 - в) Международная олимпийская академия;
 - г) Организация объединённых наций.
11. Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется...
- а) Стойка;
 - б) Переворот;
 - в) «Мост»;
 - г) «Шпагат».
12. Укажите полный состав волейбольной команды:
- а) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач;
 - б) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач;
 - в) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач;
 - г) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач.
13. Как называется вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?
- а) Пентатлон;
 - б) Диаулом;
 - в) Долихондром;
 - г) Панкратион.
14. Команде «А» в баскетболе предоставлен перерыв. Через 30 секунд команда «А» готова продолжить игру. Когда судьи должны продолжить игру?
- а) В любом случае через 1 минуту;
 - б) Через 1 минуту после выхода на площадку команды «Б»;
 - в) Немедленно;
 - г) В любом случае через 15 секунд.
15. Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?
- а) Игры отличались миролюбивым характером;
 - б) В период проведения игр прекращались войны;
 - в) В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира;
 - г) Олимпийские игры имели мировую известность.

16. Самый распространённый способ передвижения человека.

- а) Бег
- б) Плавание
- ✓ в) Ходьба
- г) Прыжки

17. В Олимпийском движении используется сокращение МОК, что оно обозначает?

- а) Московский областной комитет
- ✓ б) Международный Олимпийский комитет
- в) Международный организационный комитет
- г) Международный Олимпийский комиссариат

18. Назовите дистанцию марафонского бега.

- ✓ а) 42,196 м.
- б) 21,98 м.
- в) 21,97 м.
- г) 42,195 м.

II. Задания в открытой форме:

Ответьте на вопрос, вписав соответствующее слово, словосочетание в бланк ответов.

- 0 19. Вид спорта, который включает в себя три отдельные дисциплины (лыжные гонки, стрельба и силовые упражнения). Биатлон.
- 0 20. Основной документ, содержащий основополагающие принципы Олимпизма это ГТО.
- 0 21. Вид спорта, состоящий из двух отдельных дисциплин (прыжки на лыжах с трамплина и лыжная гонка). Лыжное двоеборье.
- 0 22. Негативное состояние перед стартом, характеризующееся пониженным эмоциональным возбуждением, вялостью, отсутствием желанием выступить в соревнованиях называется стресс выносливости.
- 0 23. Назовите имя шестикратной Олимпийской чемпионки по лыжным гонкам, героя РФ, уроженки Томской области. Татьяна Антюшина.

22/16.

III. Задания на соотнесение понятий и определений:

24. Установите соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований. Установите и запишите в бланк ответа соответствие между цифрами (*вид спортивной игры*) и буквами (*правила соревнований*).

| № п/п | Вид спортивной игры | № п/п | Правила соревнований |
|-------|---------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0 1 | Футбол | А | Основное время — 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время (два тайма по 15 минут), серия 12-ти метровых ударов Ничья допускается |
| 0 2 | Волейбол | Б | Основное время — 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время, пенальти Ничья допускается |
| 0 3 | Баскетбол | В | Основное время — 60 минут Количество игроков: 7х7 Дополнительный тайм, 7-ми метровые удары Ничья допускается |
| 0 4 | Хоккей на траве | Г | Время игры до 3-х побед одной команды количество игроков: 6х6 Ничья невозможна |
| 0 5 | Гандбол | Д | «Чистое» время — 40 минут Количество игроков: 5х5 Овертайм для победы |
| 0 6 | Хоккей с шайбой | Е | Основное время — 70 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время Ничья допускается |
| 0 7 | Хоккей с мячом | Ж | 4 периода по 8 минут каждый Количество игроков: 7х7 Дополнительное время: 2 периода по 3 минуты «чистого» времени Далее — 5-ти метровые броски |
| 1 8 | Водное поло | З | «Чистое» время — 60 минут Количество игроков: 6х6 Два овертайма, буллиты до победы |

25. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

| | |
|--------------------------|------------|
| 1. Пекин, Китай | А. 1994 г. |
| 2. Лиллехаммер, Норвегия | Б. 1992 г. |
| 3. Мюнхен, Германия | В. 1972 г. |
| 4. Саппоро, Япония | Г. 2008 г. |
| 5. Пекин, Китай | Д. 1972 г. |
| 6. Альбервиль, Франция | Е. 2022 г. |

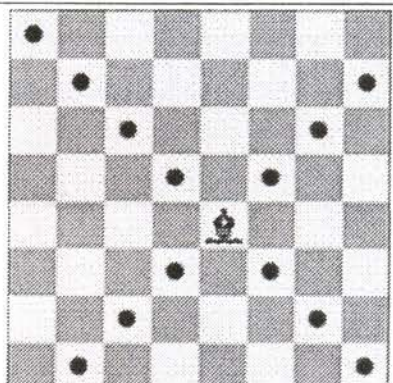
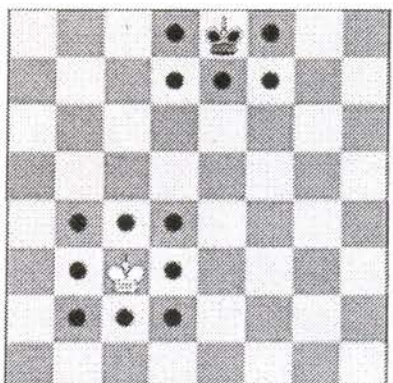
IV. Задания процессуального и алгоритмического толка:

26. Укажите последовательность структуры обучения двигательному действию.

1. Совершенствование 2. Разучивание 3. Учёт 4. Закрепление
 а) 1,2,3,4 б) 3,2,1,4 в) 2,4,1,3 г) 2,1,4,3

V. Задания с графическими изображениями двигательных действий:

27. В шахматной партии каждый игрок имеет в своём распоряжении 16 фигур (ферзь, две ладьи, два слона, два коня, восемь пешек и король). Каждая фигура имеет определённый способ передвижения по шахматной доске. Соотнесите название фигуры с схемой передвижения.

| | | |
|-----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Слон</p> | <p>А</p> |  |
| <p>2. Ладья</p> | <p>Б</p> |  |

| | | |
|--------------|---|--|
| 3. Ферзь | В | |
| 4. Пешка | Г | |
| 5. Конь | Д | |
| 6. Король 2. | Е | |

VI. Задание-кроссворд.

28.

1. Человек, контролирующий ход спортивного состязания.

2. Важнейший химический компонент живой клетки, состоящий из последовательно соединённых аминокислот.

22/16

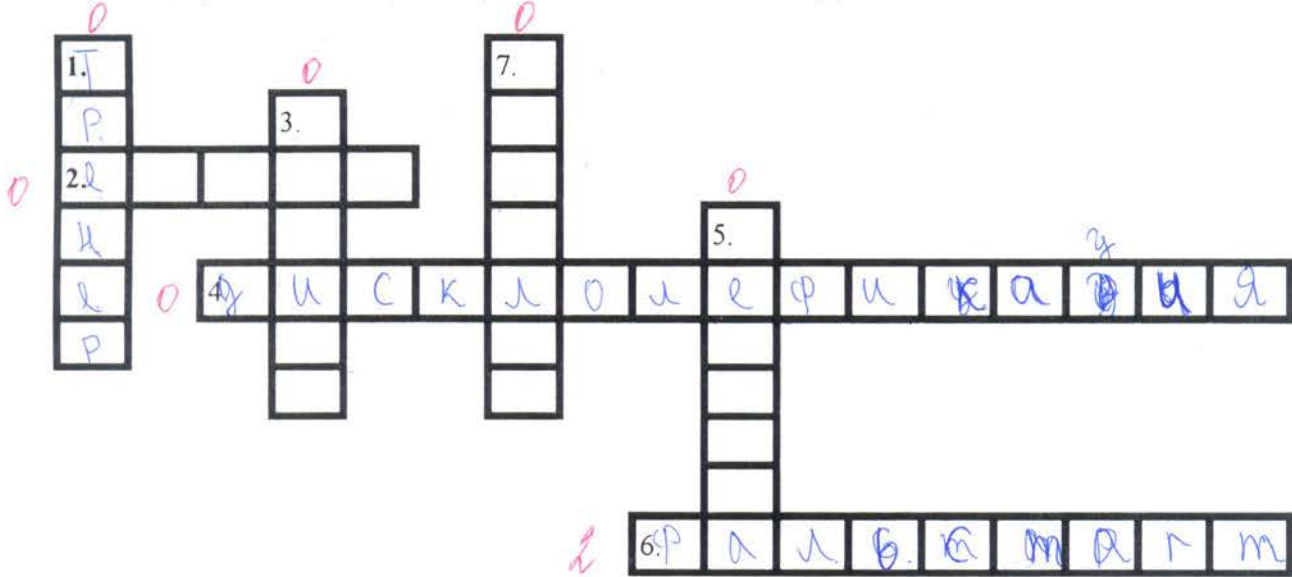
3. Вещества, которые временно усиливают физическую и психологическую деятельность организма, также эти вещества являются способом принудительного повышения спортивной работоспособности.

4. Наказание спортсмена или команды за грубые нарушения правил соревнований или спортивной этики.

5. Комплекс профилактических мероприятий, направленных на обеспечение гигиенических норм и сохранения здоровья человека в условиях занятий физкультурой и спортом.

6. Преждевременно (до команды стартера) начатый бег или заплыв.

7. Разновидность специальной спортивной обуви. От кроссовок они отличаются наличием шипов на подошве, которые обеспечивают обуви лучшее сцепление с поверхностью беговой дорожки, придают ей необходимую жёсткость для более эффективного отталкивания.



Умно: 150./5