

Шифр:

22/11

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников  
в Томской области 2018-2019 учебного года

Предмет: Лизкультура

Мякина Елена Сергеевна  
(ФИО полностью)

7 класс Новоколонинская СОШ.

(класс, наименование образовательной организации)

**Всероссийская олимпиада школьников 2018-2019 года  
Муниципальный этап  
Физическая культура 7-8 класс**

Время выполнения – 45 минут

**I. Задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов:**

**1. Термин «Олимпиада» означает:**

- a) Синоним Олимпийских игр;
- б) Соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- в) Первый год четырёхлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- г) Четырёхлетний период между Олимпийскими играми.

**2. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:**

- a) Тяжёлая атлетика;
- б) Лёгкая атлетика;
- в) Гимнастика;
- г) Футбол.

**3. В каком году был создан Российский Олимпийский комитет?**

- a) 1908 г.;
- б) 1912 г.;
- в) 1911 г.;
- г) 1916 г.

**4. Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:**

- a) Соревнование;
- б) Физкультурная пауза;
- в) Утренняя гимнастика;
- г) Урок физической культуры.

**5. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время...**

- а) Подвижных и спортивных игр;
- б) Бега с максимальной скоростью;
- в) Занятий лёгкой атлетикой;
- г) Прыжков в высоту.

**6. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?**

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Деметриус Викелас;
- в) Алексей Бутовский;
- г) Майкл Килланин.

**7. Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?**

- а) Уровень физической работоспособности;
- б) Уровень физического развития;
- в) Уровень физической подготовленности;
- г) Уровень физического воспитания.

8. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как:

- а) Хват;
- б) Вис;
- в) Упор;
- г) Группировка.

9. Александр Попов Олимпийский чемпион в ...

- а) Плавание;
- б) Лёгкая атлетика;
- в) Лыжные гонки;
- г) Велоспорт.

10. Какая организация руководит современным олимпийским движением?

- а) Международный совет физического воспитания и спорта;
- б) Международный олимпийский комитет;
- в) Международная олимпийская академия;
- г) Организация объединённых наций.

11. Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется...

- а) Стойка;
- б) Переворот;
- в) «Мост»;
- г) «Шпагат».

12. Укажите полный состав волейбольной команды:

- а) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач;
- б) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач;
- в) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач;
- г) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач.

13. Как называется вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?

- а) Пентатлон;
- б) Диаулом;
- в) Долихондром;
- г) Панкратион.

14. Команде «А» в баскетболе предоставлен перерыв. Через 30 секунд команда «А» готова продолжить игру. Когда судьи должны продолжить игру?

- а) В любом случае через 1 минуту;
- б) Через 1 минуту после выхода на площадку команды «Б»;
- в) Немедленно;
- г) В любом случае через 15 секунд.

15. Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?

- а) Игры отличались миролюбивым характером;
- б) В период проведения игр прекращались войны;
- в) В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира;
- г) Олимпийские игры имели мировую известность.

16. Самый распространённый способ передвижения человека.

- a) Бег
- 1 б) Плавание
- в) Ходьба
- г) Прыжки

17. В Олимпийском движении используется сокращение МОК, что оно обозначает?

- a) Московский областной комитет
- 1 б) Международный Олимпийский комитет
- в) Международный организационный комитет
- г) Международный Олимпийский комиссариат

18. Назовите дистанцию марафонского бега.

- a) 42,196 м.
- 1 б) 21,98 м.
- в) 21,97 м.
- г) 42,195 м.

II. Задания в открытой форме:

Ответьте на вопрос, вписав соответствующее слово, словосочетание в бланк ответов.

- 0 19. Вид спорта, который включает в себя три отдельные дисциплины (лыжные гонки, стрельба и силовые упражнения).
- 0 20. Основной документ, содержащий основополагающие принципы Олимпизма это спорт.
- 0 21. Вид спорта, состоящий из двух отдельных дисциплин (прыжки на лыжах с трамплина и лыжная гонка).
- 0 22. Негативное состояние перед стартом, характеризующееся пониженным эмоциональным возбуждением, вялостью, отсутствием желанием выступать в соревнованиях называется \_\_\_\_\_.
- 0 23. Назовите имя шестикратной Олимпийской чемпионки по лыжным гонкам, героя РФ, уроженки Томской области.



III. Задания на соотнесение понятий и определений:

24. Установите соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований. Установите и запишите в бланк ответа соответствие между цифрами (вид спортивной игры) и буквами (правила соревнований).

0  
1  
0  
0  
0  
0  
0  
0

№ п/п	Вид спортивной игры	№ п/п	Правила соревнований
1	Футбол	А 8	Основное время — 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время (два тайма по 15 минут), серия 12-ти метровых ударов Ничья допускается
2	Волейбол	Б 1	Основное время — 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время, пенальти Ничья допускается
3	Баскетбол	В 2	Основное время — 60 минут Количество игроков: 7х7 Дополнительный тайм, 7-ми метровые удары Ничья допускается
4	Хоккей на траве	Г 7	Время игры до 3-х побед одной команды количество игроков: 6х6 Ничья невозможна
5	Гандбол	Д 6	«Чистое» время — 40 минут Количество игроков: 5х5 Овертайм для победы
6	Хоккей с шайбой	Е 5	Основное время — 70 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время Ничья допускается
7	Хоккей с мячом	Ж 3	4 периода по 8 минут каждый Количество игроков: 7х7 Дополнительное время: 2 периода по 3 минуты «чистого» времени Далее — 5-ти метровые броски
8	Водное поло	З 4	«Чистое» время — 60 минут Количество игроков: 6х6 Два овертайма, буллиты до победы

25. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

0 1. Пекин, Китай	А. 1994 г.
0 2. Лиллехаммер, Норвегия	Б. 1992 г.
0 3. Мюнхен, Германия	В. 1972 г.
0 4. Саппоро, Япония	Г. 2008 г.
0 5. Пекин, Китай	Д. 1972 г.
0 6. Альбервиль, Франция	Е. 2022 г.

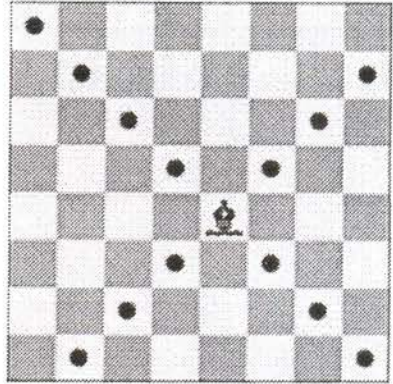
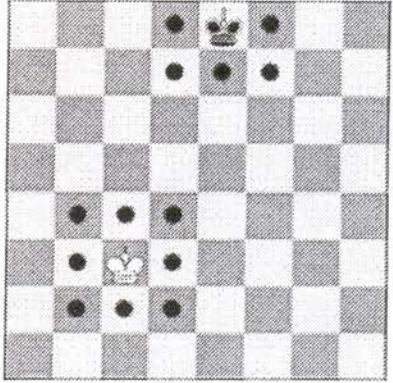
IV. Задания процессуального и алгоритмического толка:

26. Укажите последовательность структуры обучения двигательному действию.

- 0 1. Совершенствование 2. Разучивание 3. Учёт 4. Закрепление  
 а) 1,2,3,4    б) 3,2,1,4    в) 2,4,1,3    г) 2,1,4,3

V. Задания с графическими изображениями двигательных действий:

27. В шахматной партии каждый игрок имеет в своём распоряжении 16 фигур (ферзь, две ладьи, два слона, два коня, восемь пешек и король). Каждая фигура имеет определённый способ передвижения по шахматной доске. Соотнесите название фигуры с схемой передвижения.

<p>1. Слон</p> <p style="text-align: center; color: blue;">Б-</p>	<p>А</p> 
<p>2. Ладья</p> <p style="text-align: center; color: blue;">В</p>	<p>Б</p> 

05

<p>3. Ферзь</p> <p style="text-align: center; color: blue;">a</p>	<p>В</p>	
<p>4. Пешка</p> <p style="text-align: center; color: blue;">b</p>	<p>Г</p>	
<p>5. Конь</p> <p style="text-align: center; color: blue;">Г</p>	<p>Д</p>	
<p>6. Король</p> <p style="text-align: center; color: blue;">g</p>	<p>Е</p>	

0

0,5

0,5

0

**VI. Задание-кроссворд.**

28.

1. Человек, контролирующий ход спортивного состязания.
2. Важнейший химический компонент живой клетки, состоящий из последовательно соединённых аминокислот.

1,5



- 3. Вещества, которые временно усиливают физическую и психологическую деятельность организма, также эти вещества являются способом принудительного повышения спортивной работоспособности.
- 4. Наказание спортсмена или команды за грубые нарушения правил соревнований или спортивной этики.
- 5. Комплекс профилактических мероприятий, направленных на обеспечение гигиенических норм и сохранения здоровья человека в условиях занятий физкультурой и спортом.
- 6. Преждевременно (до команды стартера) начатый бег или заплыв.
- 7. Разновидность специальной спортивной обуви. От кроссовок они отличаются наличием шипов на подошве, которые обеспечивают обуви лучшее сцепление с поверхностью беговой дорожки, придают ей необходимую жёсткость для более эффективного отталкивания.

Итого: 11,50 / 38