

Шифр:

22/6

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в Томской области 2018-2019 учебного года

Предмет: Физическая культура

Шмет Ксения Павловна
(ФИО полностью)

МАОУ „Городицкая СОШ“ 11Б
(класс, наименование образовательной организации)

Всероссийская олимпиада школьников 2018-2019 года
Муниципальный этап
Физическая культура 9-11 класс

Время выполнения – 45 минут

I. Задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов:

1. Где и когда были проведены первые Олимпийские игры современности?
- а) Афины, Греция 1896 г.;
 - б) Москва, Россия 1980 г.;
 - в) Рио-де-Жанейро, Бразилия 2016 г.;
 - г) Афины, Греция 2004 г.
2. Кто был первым русским чемпионом Олимпийских игр?
- а) Александр Карелин
 - б) Ольга Корбут
 - в) Валерий Борзов
 - г) Николай Панин-Коломенкин
3. Когда и где Россия впервые приняла участие в Олимпийских играх?
- а) Афины, Греция 1896 г.;
 - б) Лондон 1908 г.;
 - в) Париж, Франция 1900 г.;
 - г) Атланта, США 1996 г.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус — гимн студентов?
- а) Всемирная Универсиада
 - б) Всемирная спартакиада
 - в) Всемирные юношеские игры
 - г) Всемирные игры
5. Что является основными средствами физического воспитания?
- а) Факты, понятия, термины;
 - б) Закономерности биомеханики;
 - в) Двигательные действия;
 - г) Физические упражнения.
6. Необходимость совершенствования физических возможностей человеческого сообщества исторически обусловила формирование...
- а) Физического воспитания;
 - б) Физических упражнений;
 - в) Видов спорта;
 - г) Физической культуры.
7. Здоровый образ жизни – это формы и способы жизнедеятельности, направленные на...
- а) Развитие физических качеств;
 - б) Оптимизацию физического состояния;
 - в) Подготовку к профессиональной деятельности;
 - г) Поддержание высокой работоспособности.

0 8. Во время уроков физической культуры в школе действия учителя ориентированы на...

- а) Решение оздоровительных, воспитательных, образовательных задач;
- б) Повышение физической работоспособности занимающихся, переключение с умственной деятельности на физическую;
- в) Повышение возможностей собственной дыхательной системы;
- г) Ознакомление школьников с техникой двигательных действий и воспитание их физических качеств.

9. Существуют три группы способов лыжных ходов:

отметьте все позиции

- 0 а) Прямолинейные;
- 1 б) Одновременные;
- 1 в) Попеременные;
- 1 г) Комбинированные.

10. ВФСК ГТО — это

- 1 а) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне;
- б) Всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;
- в) Всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне;
- г) Высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.

1 11. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) Фехтование;
- б) Халф-пайп;
- в) Шорт-трек;
- г) Водное поло.

1 12. Подводящие упражнения, используемые в процессе физического воспитания, преимущественно направлены на...

- а) Изменение оперативного состояния;
- б) Формирование двигательных умений;
- в) Совершенствование двигательных навыков;
- г) Достижение определённого уровня развития.

1 13. Как называется временное снижение работоспособности?

- а) Передозировка;
- б) Напряжение;
- в) Усталость;
- г) Утомление.

1 14. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

- а) Сила;
- б) Быстрота;
- в) Выносливость;
- г) Ловкость.

1 15. Назовите основные физические качества:

- а) Координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота;
- б) Общая выносливость, сила, силовая выносливость, ловкость, гибкость.
- в) Ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость;
- г) Координация, общая выносливость, сила, быстрота, силовая выносливость.

16. Закономерности наследования признаков, открытые чешским учёным Г. Менделем сформированы в 3 закона:

отметьте все правильные позиции

- 1 а) Закон расщепления гибридов II поколения;
- 1 б) Закон независимого наследования признаков;
- в) Закон независимого наследования гибридов III поколения;
- 1 г) Закон единообразия гибридов I поколения

17. Непроизвольные, неуправляемые сокращения мышц, проявляющиеся как серией сокращений, так и в форме периода напряжения.

- а) Кумуляция;
- б) Судорога;
- в) Митоз;
- г) Мейоз.

18. ДНК (Дезоксирибонуклеиновая кислота) — это

- а) Макромолекула, обеспечивающая хранение, передачу из поколения в поколение и реализацию генетической программы развития и функционирования живых организмов;
- б) Полужидкое содержимое клетки, внутренняя среда живой или умершей клетки, кроме ядра и вакуоли, ограниченная плазматической мембраной;
- в) Вещество, выделяемое в кровь железами внутренней секреции и возбуждающее деятельность тех или иных органов;
- г) Нерастворимое в воде маслянистое вещество, содержащееся в животных и растительных тканях.

19. Либеро в волейболе — это

- а) Игрок, выполняющий защитные функции;
- б) Игрок, выполняющий только подачу мяча;
- в) Помощник главного тренера;
- г) Блокирующий игрок.

20. Какую форму обучения лучше всего использовать в дошкольном возрасте?

- а) Индивидуальная;
- б) Игровая;
- в) Групповая;
- г) Парная.

II. Задания в открытой форме:

Завершите определение, вписав соответствующее слово, словосочетание в бланк ответов.

- 21. Негативное состояние перед стартом, характеризующееся пониженным эмоциональным возбуждением, вялостью, отсутствием желанием выступить в соревнованиях называется предстартовой _____.
- 22. Назовите имя отечественного Олимпийского чемпиона (Мюнхен 1972 г.) по баскетболу, уроженца Томской области.
- 23. Как называется состояние полного физического, психического и социального благополучия, а также отсутствие болезней и физических дефектов? Физ. подготовка
- 24. Индивидуальное развитие организма, совокупность последовательных морфологических, физиологических и биохимических преобразований, претерпеваемых организмом от оплодотворения или от момента отделения от материнской особи до конца жизни, называется онтогенез.
- 25. Назовите имя шестикратной Олимпийской чемпионки по лыжным гонкам, героя РФ, уроженки Томской области. Ольга Зайцева Наталья Баранова
- 26. Биологически-активные низкомолекулярные органические соединения, необходимые для нормального развития живых организмов. Они почти не синтезируются в человеческом организме (некоторые синтезируются микрофлорой кишечника), а поступают с пищей, и влияют на наше самочувствие. Белки
- 27. Назовите дистанцию марафонского бега. МАРАФОН 50км

III. Задания на соотнесение понятий и определений:

28. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

0 1. Пекин, Китай	А. 1994 г.
1 2. Лиллехаммер, Норвегия	Б. 1992 г.
0 3. Мюнхен, Германия	В. 1972 г.
0 4. Саппоро, Япония	Г. 2008 г.
0 5. Пекин, Китай	Д. 1972 г.
0 6. Альбервиль, Франция	Е. 2022 г.

29. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

0 1. Мария Ласицкене	А. Лыжные гонки
0 2. Йоханнес Клебо	Б. Лёгкая атлетика
0 3. Валерий Борзов	В. Борьба
0 4. Валерий Брумель	Г. Лёгкая атлетика
1 5. Александр Карелин	Д. Лёгкая атлетика
0 6. Сергей Тетюхин	Е. Волейбол

30. Установите соответствие между спортсменами и количеством золотых наград Олимпийских игр.

0 1. Майкл Фелпс	А. 8
0 2. Усэйн Болт	Б. 4
0 3. Александр Карелин	В. 8
0 4. Уле-Эйнар Бьёрндален	Г. 3
0 5. Ольга Корбут	Д. 23
0 6. Лариса Латынина	Е. 9

31. Установите соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований. Установите и запишите в бланк ответа соответствие между цифрами (вид спортивной игры) и буквами (правила соревнований).

№ п/п	Вид спортивной игры	№ п/п	Правила соревнований
1 Б	Футбол	А 4	Основное время — 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время (два тайма по 15 минут), серия 12-ти метровых ударов Ничья допускается
1 Г	Волейбол	Б 1	Основное время — 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время, пенальти Ничья допускается
1 А	Баскетбол	В 8	Основное время — 60 минут Количество игроков: 7х7 Дополнительный тайм, 7-ми метровые удары Ничья допускается
0 А	Хоккей на траве	Г 2	Время игры до 3-х побед одной команды количество игроков: 6х6 Ничья невозможна
0 Х	Гандбол	Д 3	«Чистое» время — 40 минут Количество игроков: 5х5 Овертайм для победы
1 З	Хоккей с шайбой	Е 7	Основное время — 70 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время Ничья допускается
1 Е	Хоккей с мячом	Ж 5	4 периода по 8 минут каждый Количество игроков: 7х7 Дополнительное время: 2 периода по 3 минуты «чистого» времени Далее — 5-ти метровые броски
1 В	Водное поло	З 6	«Чистое» время — 60 минут Количество игроков: 6х6 Два овертайма, буллиты до победы

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка:

0 32. Укажите последовательность структуры обучения двигательному действию.

1. Совершенствование 2. Разучивание 3. Учёт 4. Закрепление

а) 1,2,3,4 б) 3,2,1,4 в) 2,4,1,3 г) 2,1,4,3

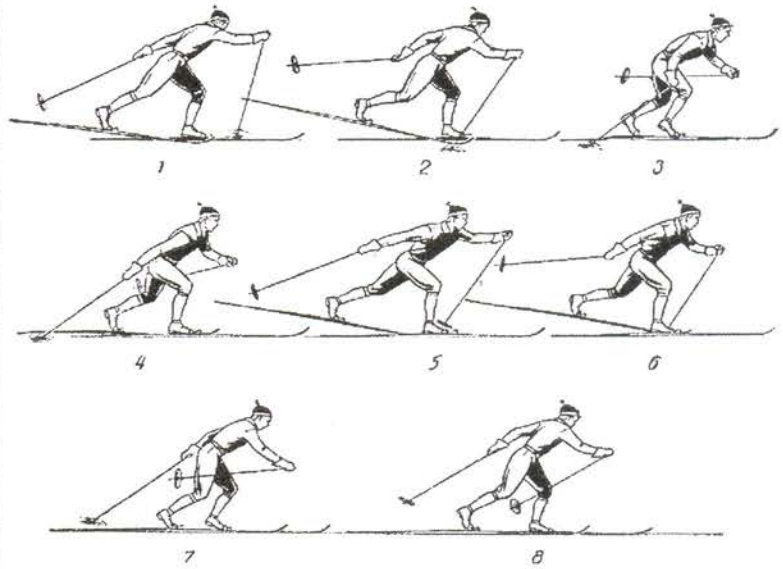
V. Задания с графическими изображениями двигательных действий:

33. Соотнесите название техники классического лыжного хода с изображением.

1. Попеременный двухшажный

А

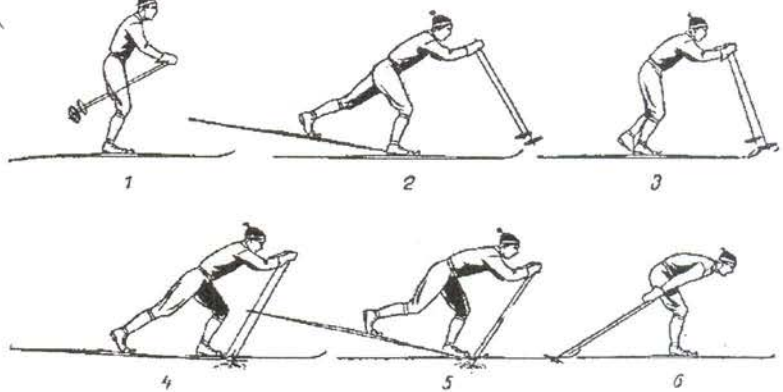
0



2. Одновременный бесшажный

Б

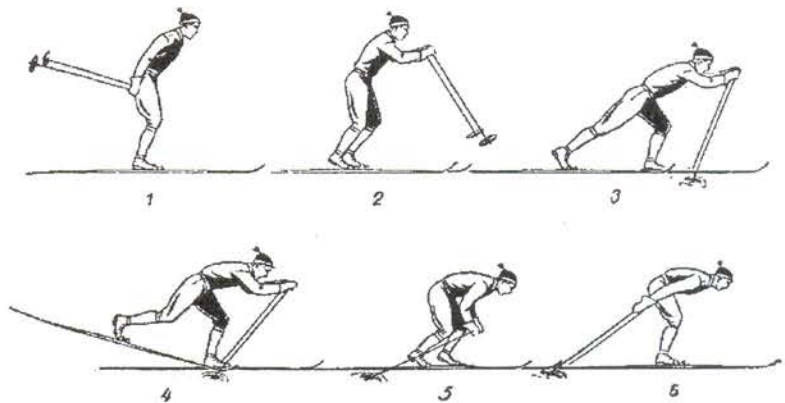
0,5



3. Одновременный одношажный

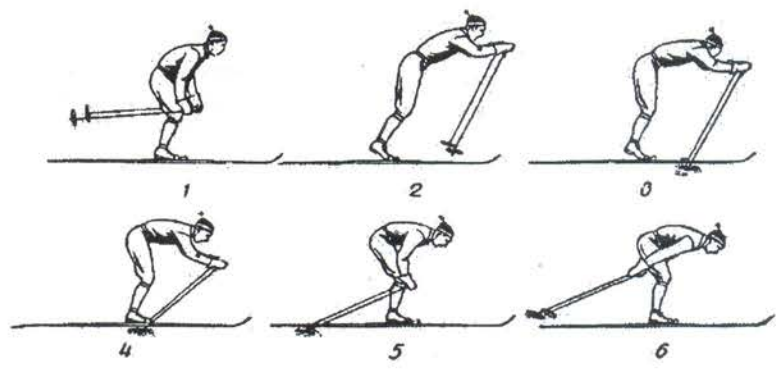
В

0,5



4. Одновременный двухшажный Г

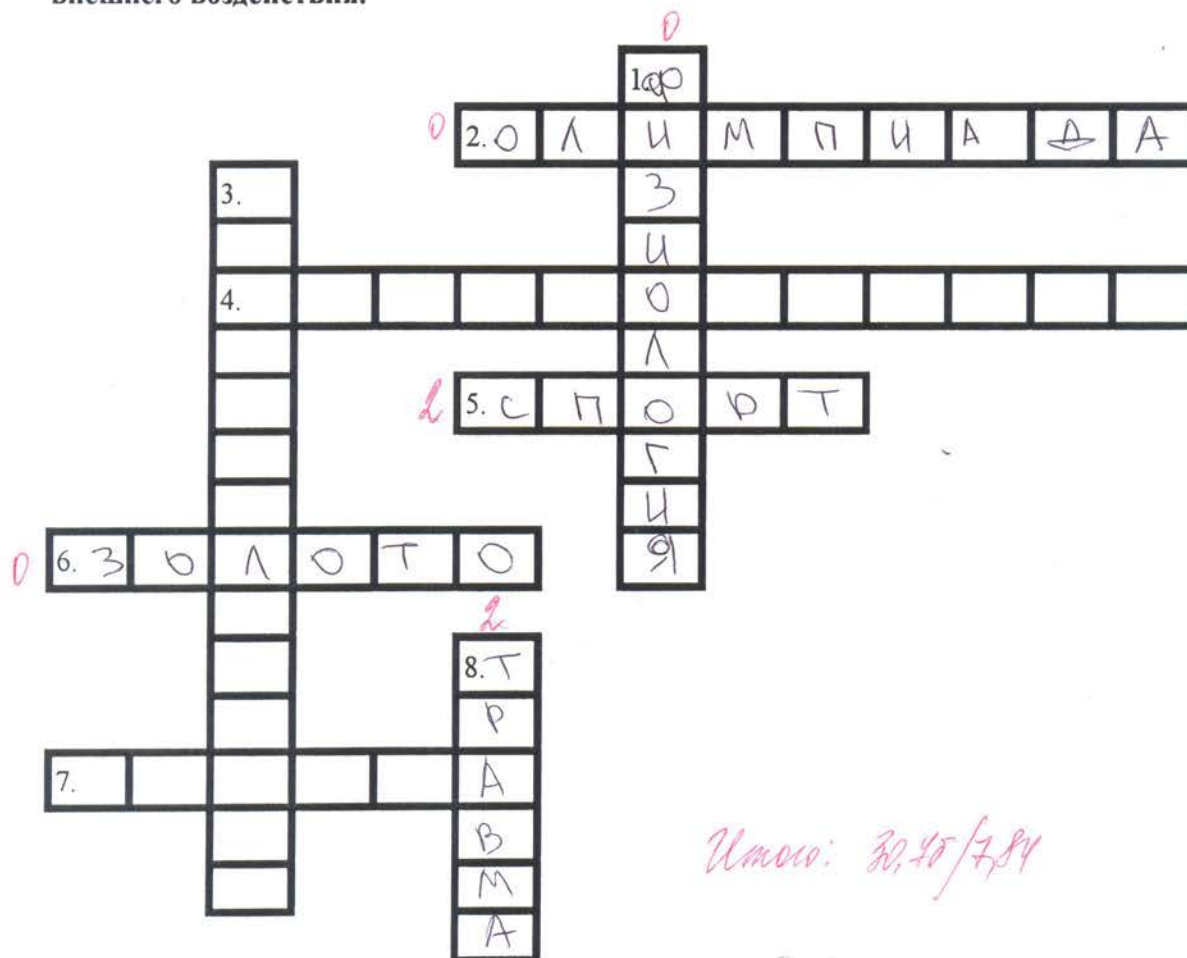
0



VI. Задание-кроссворд:

34.

1. Наука об измерениях в физическом воспитании.
2. Старая греческая традиция, появившаяся в VIII веке до нашей эры, связанная с традицией Олимпийских Игр. В 1992 году Международный Олимпийский комитет возродил эту традицию, обратившись ко всем государствам с призывом соблюдать это перемирие.
3. Процесс происходящий в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических, биохимических и психических функций к до рабочему состоянию.
4. Регулярные наблюдения занимающихся физкультурой и спортом за состоянием своего здоровья, физического развития с помощью простых, общедоступных приёмов.
5. Физические упражнения для развития и укрепления организма, а также система организации и проведения соревнований в различных областях физической культуры.
6. Медаль какого достоинства завоевала женская эстафетная команда сборной России по лыжным гонкам на Олимпийских Играх 2018 года в Пхенчхане?
7. Представители какой из команд стали Олимпийскими чемпионами по кёрлингу в дисциплине «смешанные пары», на Олимпийских Играх 2018 года в Пхенчхане?
8. Повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия.



Умова: 30,40/7,84

31